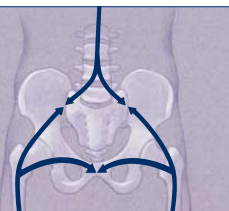


Avant 1934, lorsque l'on découvrit les hernies discales lombaires¹, on pensait que l'articulation sacro-iliaque était la source principale des douleurs du bas du dos.^{3, 59, 60} À peu près à cette période, on se concentra davantage sur des solutions chirurgicales aux problèmes de disques qui, même si elles offraient un soulagement considérable dans certains cas, se sont avérées d'une efficacité limitée dans de nombreux cas de douleurs du bas du dos.



Avec la récente apparition de la biomécanique, on recommence à penser que les articulations sacro-iliaques jouent un rôle essentiel dans tout le complexe des muscles et du squelette.^{22, 62-64}

Les articulations sacro-iliaques sont deux des centres de soutien les plus importants du corps, situées à l'endroit où le poids du

La base de la colonne vertébrale, le sacrum, est soutenue à son point de fixation sur les os iliaques du pelvis uniquement par de forts ligaments qui forment les articulations sacro-iliaques. À l'intérieur de ces ligaments se trouvent des nerfs qui contrôlent et orientent la

posture du corps.⁶⁵ Une entorse de ces ligaments cause une instabilité (relâchement) qui entraîne des spasmes musculaires, des douleurs et des déséquilibres de la posture dans tout le corps.^{8-10, 31, 61}



Les cas observés de douleurs de l'articulation sacro-iliaque peuvent impliquer tout le dos et descendre le long de l'avant, du côté ou de l'arrière de la jambe jusqu'à l'extérieur du pied.^{2, 8, 29, 31, 37-43, 45, 46}

Une découverte importante est que la douleur est généralement plus forte d'un côté du corps.^{4, 8, 11-12, 15-18} En cours de guérison, l'instabilité peut entraîner une faiblesse de l'articulation et de nouvelles blessures fréquentes.

La ceinture sacro-iliaque Serola[®] est conçue pour compresser et soutenir les articulations sacro-iliaques, soulageant ainsi la tension et l'instabilité au niveau de ces articulations porteuses. De manière tout aussi importante, elle n'est pas serrée au point de devenir une entrave. L'excès ou l'insuffisance de mouvement peut nuire à tout le système des muscles et du squelette.³¹ La ceinture sacro-iliaque Serola[®], en offrant le bon équilibre de résistance et d'élasticité, rétablit le mouvement naturel de l'articulation.

Grâce à la stabilité que la ceinture sacro-iliaque Serola[®] fournit à la base de votre colonne vertébrale, vous avez plus de force dans le dos, les hanches et les jambes, et vous risquez considérablement moins de vous blesser au travail ou pendant vos loisirs.

La stabilité d'une colonne de blocs empilés dépend de la stabilité de sa base. À cause de l'instabilité, la colonne s'affaiblit. Placer une bande de soutien autour des blocs qui commencent à tomber ne serait pas aussi efficace que de soutenir la base. Porter une ceinture lombaire au lieu d'une ceinture sacro-iliaque est souvent une comparaison très similaire. Alors, appréciez votre travail et toutes vos activités favorites, y compris le sommeil, en portant le meilleur soutien qui existe, la ceinture sacro-iliaque Serola[®].

Votre corps vous en sera reconnaissant.



PENDANT ET APRÈS LA GROSSESSE

AU TRAVAIL



SPORTS



À LA MAISON



MARQUE DE COMMERCE ^{MC}
COPYRIGHT © 1998 SEROLA[®] BIOMECHANICS
FABRIQUÉ AUX ÉTATS-UNIS

Les études **MONTRENT** que les articulations sacro-iliaques sont **d'IMPORTANTES DÉTECTEURS** de puissants flux de force qui circulent entre le tronc et les jambes, et dans lesquels sont impliqués les plus gros muscles du corps. À cet égard, l'articulation sacro-iliaque sert de **TRANSDUCTEUR DE FORCE MULTIDIRECTIONNEL**.
EL. 8,20,30-33, 45, 50-52, 54

B I B L I O G R A P H I E D I S P O N I B L E S U R D E M A N D E

MODE D'EMPLOI

Portez la ceinture sacro-iliaque Serola® juste au-dessus de l'os des jambes qui fait saillie sur le côté de vos hanches (trochanter). Fermez d'abord la ceinture en la serrant étroitement autour de vos hanches, puis tirez sur les deux élastiques vers l'avant. Pour assurer un ajustement parfait, procédez toujours de cette façon pour mettre la ceinture.



Pendant les périodes douloureuses, il est conseillé de porter la ceinture sacro-iliaque Serola® le plus possible jour et nuit. Si la ceinture cause des irritations, cessez de l'utiliser et consultez un médecin qui connaît bien la colonne vertébrale.

Pour un maximum de sécurité et de soutien, et afin d'éviter la douleur, il est conseillé de porter la ceinture sacro-iliaque Serola® chaque fois que vous entreprenez des activités au cours desquelles vous allez vous baisser, soulever des charges ou vous tourner d'un côté sur l'autre.

Lavage à la main et à l'eau froide.

La constriction de l'abdomen pouvant agir sur la circulation du sang chez les personnes prédisposées, il est conseillé de contrôler votre tension lors de l'utilisation de cette ceinture ou de toute autre ceinture.

SEROLA® BIOMECHANICS
WWW.SEROLA.NET

PATENT PENDING

SEROLA®

BIOMECHANICS

LE MEILLEUR SOUTIEN DORSAL ACTUELLEMENT DIPONIBLE



CEINTURE SACRO-ILIAQUE

1= Small jusqu'à 86 cm

2=Medium 86 cm - 102 cm

3=Large 102 cm - 117 cm

4=X-Large 117 cm -133 cm

(MESUREZ LES HANCHES)

WWW.SEROLA.NET



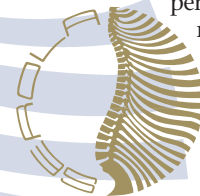
ESSAYEZ LE DÉFI SEROLA®!

Comparez la ceinture
sacro-iliaque Serola® à toute
autre ceinture à l'aide d'un test simple

1. Ajustez soigneusement la ceinture sacro-iliaque Serola® sur les hanches de la personne.
2. Testez la force d'un muscle. Un test simple consiste à demander à une personne assise de lever un pied tandis que vous appuyez sur la cuisse.
3. Retirez la ceinture et testez à nouveau la force du muscle.
4. Répétez ce test avec toute autre ceinture lombaire ou sacro-iliaque.

RÉSULTAT: Étant donné que la force du muscle est un indicateur de l'intégrité de l'articulation, la différence de force correspond à la différence de soutien. Si la personne a plus de force lorsqu'elle porte la ceinture, cela indique que la personne peut avoir une articulation sacro-iliaque instable.

Comme pour toute autre articulation, l'instabilité sacro-iliaque entraîne une contracture musculaire antalgique qui se produit afin de stabiliser l'articulation, ainsi qu'une inhibition des muscles antagonistes (reflex arthrocinétique);^{8-10, 31, 53, 61, 67-72} on peut mesurer cette réaction à la faiblesse qui en résulte.³⁰ Logiquement, les muscles inhibés sont plus faibles. De plus, les muscles contractés sont beaucoup plus faibles car on leur demande de faire deux choses à la fois: stabiliser l'articulation sacro-iliaque et résister à la personne qui procède à l'examen. Comme la plupart des muscles du corps



son sont fixés sur les os qui composent l'articulation sacro-iliaque,^{7, 22-24} la faiblesse entraînée par leur contraction se produit au niveau du tronc, des hanches et de la partie haute des jambes, du fait que ces muscles créent un effet d'auto-soutien.^{7, 11, 13, 14, 19-21, 25, 32, 35, 65}

La ceinture sacro-iliaque Serola®, en stabilisant l'articulation sacro-iliaque, réactive les muscles inhibés et détend les muscles contractés, leur permettant de consacrer davantage de ressources à leur tâche. Ce principe s'applique à toute situation qui exige un effort, que ce soit au travail, au sport ou pendant les loisirs. La personne évoluera mieux et en meilleure sécurité si elle porte la ceinture sacro-iliaque Serola®.

Contrairement aux ceintures lombaires volumineuses qui fournissent un soutien musculaire, la ceinture sacro-iliaque Serola®, plus mince, soutient les ligaments et la structure du squelette. Les ceintures lombaires, en remplaçant les muscles faibles du tronc, aggravent la faiblesse musculaire en favorisant l'atrophie des muscles inutilisés; les ceintures lombaires devraient donc être portées uniquement pendant l'accomplissement de certaines tâches. La ceinture sacro-iliaque Serola®, par contre, renforce les muscles porteurs en les laissant fonctionner normalement, permettant une utilisation constante et quotidienne tout en offrant un plus grand confort et davantage de souplesse.

P A T E N T P E N D I N G